



Einzel-Coaching

zur persönlichen Entwicklung im beruflichen Umfeld

Gedanken ordnen – Kraft entwickeln – Ziel erreichen!

Sie haben einen Punkt im (Berufs-)Leben erreicht, an dem Sie neue Wege gehen wollen? Sie möchten ausgetretene Pfade verlassen, Weichen neu stellen und Sackgassen in Ihrer beruflichen Entwicklung vermeiden? Oder wünschen Sie sich neue Perspektiven, um Ihren bisher eingeschlagenen Weg zu optimieren und erfolgreicher zu beschreiten? Suchen Sie nach neuen Strategien zur Prävention und zum Ausgleich von Stress und Überlastung?

Coaching verstehe ich als lösungs- und zielorientierte Begleitung von Menschen, vorwiegend zur persönlichen Entwicklung im beruflichen Umfeld. Ziel des Coachings im beruflichen Kontext ist vor allem die Optimierung Ihrer Lern- und Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Ressourcen. Als Coach begleite ich Sie bei der Realisierung Ihres Anliegens oder der Lösung eines Problems. Ihre Fragestellungen stehen dabei im Zentrum. Als Coach verstehe ich mich als „Impulsgeber auf gleicher Augenhöhe“, der Ihre individuellen Ressourcen und Potentiale identifiziert, Sie in Ihrem persönlichen Weg bestärkt und neue Strategien mit Ihnen gemeinsam entwickelt.

Eine Coaching-Sitzung dauert 60 bis 90 Minuten. Ein Coaching-Prozess benötigt erfahrungsgemäß zwischen 1 bis 8 Sitzungen. Das Erstgespräch ist kostenlos und unverbindlich.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Sebastian Scheibe



SEBASTIAN SCHEIBE (Dipl.-Pädagoge & Coach)

Zierenbergstr. 124 31137 Hildesheim Tel.: 05121/6096791 Email: sebastian.scheibe@gmx.de

